

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
Факультет культуры и искусств
Кафедра сценических искусств

УТВЕРЖДАЮ:
Декан факультета



Т. М. Кожевникова
«05» июля 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине Б1.В.ДВ.04.3 Соматические техники

Направление подготовки/специальность: 52.03.01 - Хореографическое искусство

Профиль/направленность/специализация: Танцевально-эстетическая педагогика

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2021

Автор программы:

Урюпина Ольга Игоревна

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 52.03.01 - Хореографическое искусство (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «16» ноября 2017 г. № 1121).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры сценических искусств «10» июня 2021 г. Протокол № 10

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Факультета культуры и искусств, Протокол от «05» июля 2021 г. № 8.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавра.....	4
3. Объем и содержание дисциплины.....	5
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	9
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	22
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	24
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	24

1. Цели и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

1.2 Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в рамках освоения дисциплины:

- культурно-просветительский

1.3 Дисциплина ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сферах: 01 Образование и наука (в сферах: профессионального и дополнительного образования; научных исследований), 04 Культура, искусство (в сфере хореографического искусства)

1.4 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Индикаторы достижения компетенций
	УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	Применяет категориальный аппарат, методику исполнения движений различных соматических техник

1.5 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения									
		Очная (семестр)					Заочная (семестр)				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	Импровизация в хореографии					+					+
2	Иностранный язык	+	+	+	+		+	+	+	+	
3	Партеринг и дуэтные формы					+					+
4	Терминологический аппарат хореографического искусства					+					+
5	Язык эффективной коммуникации	+					+				

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Соматические техники» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана ОП по направлению подготовки 52.03.01 - Хореографическое искусство.

Дисциплина «Соматические техники» изучается в 5 семестре.

3.Объем и содержание дисциплины

3.1.Объем дисциплины:

Вид учебной работы	Очная (всего часов)	Заочная (всего часов)
Общая трудоёмкость дисциплины	72	72
Контактная работа	36	10
Лекции (Лекции)	12	4
Практические (Практ. раб.)	24	6
Самостоятельная работа (СР)	36	58
Зачет	-	4

3.2.Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.						Формы текущего контроля
		Лекции		Практ. раб.		СР		
		О	З	О	З	О	З	
5 семестр								
1	Особенности направления Соматик (Somatic).	1	0,5	2	0,5	4	8	Устный опрос
2	Исторические аспекты возникновения и развития «educational dance».	1	0,5	2	0,5	4	8	Собеседование; Доклад
3	Разновидности целительных техник танца.	2	1	4	1	4	10	Собеседование
4	Техника Александера (AlexanderTechnique).	2	0,5	4	1	6	8	Собеседование; Контрольная работа
5	Анализ движения Лабана (Laban Movement Analysis).	2	0,5	4	1	6	8	Собеседование; Доклад
6	Техника Бартеньефф (BartenieffFundamentals).	2	0,5	4	1	6	8	Собеседование

7	Особенности Техники Фельденкрайса (FeldenkraisTechnique).	2	0,5	4	1	6	8	Собеседование; Доклад
---	--	---	-----	---	---	---	---	--------------------------

Тема 1. Особенности направления Соматик (Somatic). (УК-4)

Лекция.

Направление Соматик (Somatic) – совокупность дисциплин, изучающих взаимосвязи в человеческом теле, влияние сознания на функции и строение телесных тканей, и применяющих концепцию целостности тела, ума и духа. Спектр соматических дисциплин: соматическая психология и структурно-функциональные методики.

Создание в 1988 году единой программы, этических норм и теоретической базы направления Соматик Международной Ассоциации Соматической Терапии и Образования (ISMETA). Школы Somatic.

Практическое занятие.

Изучение базовых принципов Соматик: развивающие модели-упражнения, основанные на использовании образного мышления, помогающие сфокусировать внимание на пространстве (внешнем и внутреннем), весе и обострить чувственное восприятие;

упражнения на полу направлены на снятие ненужного напряжения и зажимов в теле, подготовят дыхание, артикуляцию и глубокие мышцы тела; упражнения стоя помогут сконцентрировать внимание на работе суставов, переносе центра тяжести, укреплении опоры.

Задания для самостоятельной работы.

Подготовка к опросу:

- 1 Соотношение внутренних взаимосвязей в теле и эффективные способы движения.
- 2 Развитие внутренней силы, без напряжения в теле
- 3 Паттерны собственных движений.
- 4 Позиционирование тела во времени и пространстве.

Тема 2. Исторические аспекты возникновения и развития «educational dance». (УК-4)

Лекция.

Современные теории происхождения танца. Изучение его сложной природы и функциональных возможностей в жизни человека и общества. Средства самопознания и самосовершенствования.

Направление «educational dance», «обучающий» или «воспитывающий» танец.

Виды обучающего танца: танцевальная экспрессия, основанная на методе Рудольфа фон Лабан. Танцевальная терапия и аэробика (в широком смысле – танцевальная гимнастика). Спонтанное высвобождение эмоций в процессе движения. Танцевальная экспрессия.

Танцевальная терапия. Цель аэробики (гимнастики, джаз-гимнастики, диско-гимнастики и т.п.).

Практическое занятие.

Не предусмотрено

Задания для самостоятельной работы.

1. Проработка конспектов лекций и вопросов, вынесенных на самостоятельное изучение основной и дополнительной литературы по учебной дисциплине «Соматические техники»;
2. Конспектирование материалов, работа со справочной литературой по учебной дисциплине «Соматические техники»;
3. Подготовка к опросу, коллоквиуму, тестированию, контрольной работе по учебной дисциплине «Соматические техники».

Тема 3. Разновидности целительных техник танца. (УК-4)

Лекция.

Виды целительного танца: Терпсихора-транс-терапия (ТТП), «Пять Танцев» в вольном стиле Габриэллы Рота, «Танцы Всеобщего мира» Сэмюэля Л. Льюса, «Свободное целостное движение», а также танцевальные формы, которые встречаются в различных видах боевых искусств (Тай Чи, китайский теневой бокс, капоэйра и т.д.) и всевозможные виды ритуальных танцев.

Особенности оригинальной программы немецкого ученого Петры Клейн «Танец Жизни». Танец как возможность людям всех возрастов обогатить и продлить жизнь, заново соединиться с собой и другими через «Танец Жизни». Система Петры Клейн как естественный способ танцевания, самовыражения и превращения танца в неотъемлемую часть повседневной жизни человека.

Разнообразие программ и методик. Целесообразность разработки и внедрение в учебные стандарты специальных интегрированных курсов, целью которых является изучение основ, видов и форм обучающего танца. Опыт зарубежных ученых и мастеров, современных методик и технологий для подготовки педагогов-хореографов.

Практическое занятие.

Не предусмотрено

Задания для самостоятельной работы.

1. Проработка конспектов лекций и вопросов, вынесенных на самостоятельное изучение основной и дополнительной литературы по учебной дисциплине «Соматические техники»;
2. Конспектирование материалов, работа со справочной литературой по учебной дисциплине «Соматические техники»;
3. Подготовка к опросу, коллоквиуму, тестированию, контрольной работе по учебной дисциплине «Соматические техники».

Тема 4. Техника Александера (AlexanderTechnique). (УК-4)

Лекция.

Техника Александера (AlexanderTechnique) (1869-1955). Метод, обучающий правильному движению и расслаблению, что позволяет танцовщику улучшить координацию и научиться владеть своим телом. Основное преимущество метода. Свободное владение опорно-двигательным аппаратом как основным инструментом танцовщика.

Практическое занятие.

1. Определить основное преимущество метода;
2. Рассмотреть технику, обучающую правильному движению и расслаблению.

Задания для самостоятельной работы.

1. Проработка конспектов лекций и вопросов, вынесенных на самостоятельное изучение основной и дополнительной литературы по учебной дисциплине «Соматические техники»;
2. Конспектирование материалов, работа со справочной литературой по учебной дисциплине «Соматические техники»;
3. Подготовка к опросу, коллоквиуму, тестированию, контрольной работе по учебной дисциплине «Соматические техники».

Тема 5. Анализ движения Лабана (Laban Movement Analysis). (УК-4)

Лекция.

Рудольф фон Лабан (1879 – 1958), теоретик, вдохновитель танцевального экспрессионизма, «свободного танца». Создание системы анализа и записи танца. Универсальная теория движения Лабана. Пластическо-динамические характеристики техники.

Пространство, Время, Сила (энергия) — три константы, на которых построил Лабан свою теорию движения. Две концепции – хореотика и евкинетика. LMA – «Laban Movement Analysis» как одна из наиболее действенных методик для обучения хореографа.

Практическое занятие.

Изменения положений тела в рамках определённого движения:

- определение размерности - пространственной области осуществления движений;
- определение приближённости - соотношения движения и места, в котором оно осуществляется;

- определение плоскости - трёх плоскостей по Р. фон Лабану, характеризующих движение: параллельно полу или «плоскость стола», параллельно стене или «плоскость двери», вертикально вытянутая плоскость или «плоскость колеса»;
- определение направления (центрального или периферийного) - к телу или от тела;
- определение направленности пространства - степень сложность траектории движения.

Задания для самостоятельной работы.

Изучение базовых предпосылок двигательных паттернов Р.Лабана:

1. связь движения человека с единым космическим движением;
2. между разными паттернами могут существовать связи;
3. уровень сложности движения влияет на качество жизни человека;
4. движение является основным признаком жизни;
5. движение способствует интеграции опыта различных аспектов жизни;
6. движение является средством познания;
7. движение имеет четыре характеризующих параметра пространство, время, динамика и поток;
8. движение имеет визуальные характеристики, благодаря факторам, отражающим изменения его форм, в частности - размерность, приближённость по отношению к телу, плоскости, центральное/периферийное направление, направленность;
9. движение может быть свободным или сдержанным;
10. движение осуществляется с определённой степенью усилия или расслабленности.

Тема 6. Техника Бартеньефф (BartenieffFundamentals). (УК-4)

Лекция.

Техника Бартеньефф (BartenieffFundamentals) – система упражнений, созданная и развитая на основе ЛМА ученицей Лабана, танцовщицей ИрмагдБартеньефф в 1960-70-х годах. Особенности техники.

Основы техники Бартеньефф (BartenieffFundamentals) как техники гармонизирующей движения и обучающая правильному и экономичному использованию тела в движении.

Основы Бартеньефф – это фокус на организации и понимании двигательных паттернов и динамики тела в пространстве.

Практическое занятие.

Цель проведения – изучение основ техники Бартеньефф.

Изучение 6 основных паттернов организации всего тела:

- Дыхание (Breath)
- Центр-Периферия (Core-Distal)
- Голова-Хвост (Head-Tail)
- Верх-Низ (Upper-Lower)
- Правое-Левое (Body-Half)
- Диагонали (Cross-lateral).

Задания для самостоятельной работы.

1. Проработка конспектов лекций и вопросов, вынесенных на самостоятельное изучение основной и дополнительной литературы по учебной дисциплине «Соматические техники»;
2. Конспектирование материалов, работа со справочной литературой по учебной дисциплине «Соматические техники»;
3. Подготовка к опросу по учебной дисциплине «Соматические техники».

Тема 7. Особенности Техники Фельденкрайс (FeldenkreisTechnique). (УК-4)

Лекция.

Техника Фельденкрайса (Feldenkrais Technique) как терапевтический метод, базирующийся на работах теоретика движения Моше Пинхаса Фельденкрайса (1904 – 1984). Способ осознания тела через движение путём наблюдения за колебательными движениями в суставах. Возможность восстановления и улучшение координации движений, сбалансированного развития устойчивости и гибкости всего тела.

Техника Фельденкрайса как помощь лучшего понимания своего тела, избавиться от боли в суставах, расслабить зажимы. Изменения привычных образцов движения, освобождение от ненужного усилия, и приобретение легкости. Эффективность и комфорт, приобретаемый благодаря технике Фельденкрайса.

Практическое занятие.

Изучение 6 основных паттернов организации всего тела:

- Дыхание (Breath)
- Центр-Периферия (Core-Distal)
- Голова-Хвост (Head-Tail)
- Верх-Низ (Upper-Lower)
- Правое-Левое (Body-Half)
- Диагонали (Cross-lateral).

Задания для самостоятельной работы.

1. Проработка конспектов лекций и вопросов, вынесенных на самостоятельное изучение основной и дополнительной литературы по учебной дисциплине «Соматические техники»;
2. Конспектирование материалов, работа со справочной литературой по учебной дисциплине «Соматические техники»;
3. Подготовка к опросу по учебной дисциплине «Соматические техники».

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства

4.1. Распределение баллов:

5 семестр

- посещаемость – 10 баллов
- текущий контроль – 70 баллов
- контрольные срезы – 2 среза по 10 баллов каждый
- премиальные баллы – 20 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№ темы	Название темы / вид учебной работы	Формы текущего контроля / срезы	Мах. кол-во баллов	Методика проведения занятия и оценки
--------	------------------------------------	---------------------------------	--------------------	--------------------------------------

1.	Особенности направления Соматик (Somatic).	Устный опрос	10	<p>Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильность ответа по содержанию; - полнота и глубина ответа; - сознательность ответа; - логика изложения материала; - рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи; - своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе; - использование дополнительного материала; - рациональность использования времени, отведенного на задание. <p>10 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии современной социологии образования</p> <p>6 баллов - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии.</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
----	--	--------------	----	---

2.	Исторические аспекты возникновения и развития «educational dance».	Собеседование	5	<p>Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.</p> <p>Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильность ответа по содержанию; - полнота и глубина ответа; - сознательность ответа; - логика изложения материала; - рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи; - своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе; - использование дополнительного материала; - рациональность использования времени, отведенного на задание. <p>3 балла – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием профессиональной терминологии .</p> <p>2 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
----	--	---------------	---	---

		Доклад	5	<p>Устное выступление автора по результатам доклада сосредоточено на принципиальных вопросах, таких как: актуальность темы исследования; методологический аппарат и основные научные подходы (школы), занимавшиеся решением вопросов; новизна работы и основные выводы, сформулированные в ходе изучения материала.</p> <p>Индивидуальная защита предполагает раскрытие личностного аспекта автора доклада в ходе работы над темой. Необходимо обосновать выбор темы и привести собственные методы и способы работы над проблемой, вынесенной в заглавие. Приведены оригинальные находки, собственные суждения, интересные факты и идеи, полученные в ходе разработки материала. В докладе должна быть отражена личностная значимость проделанной работы и намечены перспективы продолжения исследования. Возможны презентации, раздаточный материал, слайды и т.д.</p> <p>5 баллов – студент грамотно выстраивает логику своего доклада, раскрывает тему исследования, опираясь на результаты теоретических и эмпирических исследований современных теории и методики постановочной деятельности, демонстрирует оригинальные находки в решении проблемы, намечены перспективы исследования, продемонстрированы хорошие ораторские способности, выступление сопровождается презентацией полученных результатов. Грамотные ответы на дополнительные вопросы</p> <p>4 балла - студент грамотно выстраивает логику своего доклада, раскрывает тему исследования, опираясь на результаты теоретических или эмпирических исследований теории и методики постановочной деятельности, демонстрирует отдельные оригинальные находки в решении проблемы, перспективы исследования намечены отдельными штрихами, продемонстрированы хорошие ораторские способности, выступление сопровождается презентацией полученных результатов. Даны грамотные ответы на отдельные дополнительные вопросы</p> <p>3 балла - логика выступления в отдельных местах нарушается, тема исследования раскрывается, опираясь на результаты теоретических исследований теории и методики постановочной деятельности, отсутствуют оригинальные находки в решении проблемы, перспективы исследования намечены пунктирно, продемонстрированы средние ораторские способности, выступление сопровождается презентацией полученных результатов, ответы на вопросы требуют уточнения.</p> <p>2 балла – представленные результаты в массе своей не новы, ответ представляет собой простое зачитывание текста, отдельные ответы на дополнительные вопросы требуют уточнения.</p> <p>1 балл - представленные результаты в массе своей не новы, ответ представляет собой простое зачитывание текста, студент не может дать ответы на дополнительные вопросы.</p>
--	--	--------	---	---

3.	Разновидности целительных техник танца.	Собеседо вание	10	<p>Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.</p> <p>Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильность ответа по содержанию; - полнота и глубина ответа; - сознательность ответа; - логика изложения материала; - рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи; - своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе; - использование дополнительного материала; - рациональность использования времени, отведенного на задание. <p>10 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии современной социологии образования</p> <p>6 баллов - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии современной социологии образования.</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
----	---	-------------------	----	--

4.	Техника Александера (AlexanderTechnique).	Собеседование	10	<p>Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.</p> <p>Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильность ответа по содержанию; - полнота и глубина ответа; - сознательность ответа; - логика изложения материала; - рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи; - своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе; - использование дополнительного материала; - рациональность использования времени, отведенного на задание. <p>10 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии современной социологии образования</p> <p>6 баллов - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии современной социологии образования.</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
		Контрольная работа(контрольный срез)	10	<p>Контрольная работа по предмету «Семиотика пластического искусства» – самостоятельная работа по изучению частного вопроса создания хореографического произведения. Объем контрольной работы 15-20 стр., 5-10 литературных источников или Интернет-ресурсов, 15-20 иллюстраций. Требования к оформлению контрольной работы традиционны – текст напечатан, иллюстрации пронумерованы и подписаны, скомпонованы на странице. Обложка контрольной работы оформлена и подписана.</p>

5.	Анализ движения Лабана (Laban Movement Analysis).	Собеседование	10	<p>Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.</p> <p>Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильность ответа по содержанию; - полнота и глубина ответа; - сознательность ответа; - логика изложения материала; - рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи; - своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе; - использование дополнительного материала; - рациональность использования времени, отведенного на задание. <p>10 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием терминологии современной социологии образования</p> <p>6 баллов - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию с использованием терминологии современной социологии образования.</p> <p>2 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
----	---	---------------	----	--

		<p>Доклад(контрольный срез)</p>	<p>10</p> <p>Устное выступление автора по результатам доклада сосредоточено на принципиальных вопросах, таких как: актуальность темы исследования; методологический аппарат и основные научные подходы (школы), занимавшиеся решением вопросов; новизна работы и основные выводы, сформулированные в ходе изучения материала.</p> <p>Индивидуальная защита предполагает раскрытие личностного аспекта автора доклада в ходе работы над темой. Необходимо обосновать выбор темы и привести собственные методы и способы работы над проблемой, вынесенной в заглавие. Приведены оригинальные находки, собственные суждения, интересные факты и идеи, полученные в ходе разработки материала. В докладе должна быть отражена личностная значимость проделанной работы и намечены перспективы продолжения исследования. Возможны презентации, раздаточный материал, слайды и т.д.</p> <p>10 баллов – студент грамотно выстраивает логику своего доклада, раскрывает тему исследования, опираясь на результаты теоретических и эмпирических исследований современных теории и методики постановочной деятельности, демонстрирует оригинальные находки в решении проблемы, намечены перспективы исследования, продемонстрированы хорошие ораторские способности, выступление сопровождается презентацией полученных результатов. Грамотные ответы на дополнительные вопросы</p> <p>7 баллов - студент грамотно выстраивает логику своего доклада, раскрывает тему исследования, опираясь на результаты теоретических или эмпирических исследований теории и методики постановочной деятельности, демонстрирует отдельные оригинальные находки в решении проблемы, перспективы исследования намечены отдельными штрихами, продемонстрированы хорошие ораторские способности, выступление сопровождается презентацией полученных результатов. Даны грамотные ответы на отдельные дополнительные вопросы</p> <p>4 балла - логика выступления в отдельных местах нарушается, тема исследования раскрывается, опираясь на результаты теоретических исследований теории и методики постановочной деятельности, отсутствуют оригинальные находки в решении проблемы, перспективы исследования намечены пунктирно, продемонстрированы средние ораторские способности, выступление сопровождается презентацией полученных результатов, ответы на вопросы требуют уточнения.</p> <p>2 балла – представленные результаты в массе своей не новы, ответ представляет собой простое зачитывание текста, отдельные ответы на дополнительные вопросы требуют уточнения.</p> <p>1 балл - представленные результаты в массе своей не новы, ответ представляет собой простое зачитывание текста, студент не может дать ответы на дополнительные вопросы.</p>
--	--	--	---

6.	Техника Бартеньефф (Bartenieff Fundamentals).	Собеседование	10	<p>Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.</p> <p>Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильность ответа по содержанию; - полнота и глубина ответа; - сознательность ответа; - логика изложения материала; - рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи; - своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе; - использование дополнительного материала; - рациональность использования времени, отведенного на задание. <p>10 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием профессиональной терминологии .</p> <p>6 баллов - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию.</p> <p>3 балла – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
----	---	---------------	----	---

7.	Особенности Техники Фельденкрайс (Feldenkrais Technique).	Собеседо вание	5	<p>Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.</p> <p>Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильность ответа по содержанию; - полнота и глубина ответа; - сознательность ответа; - логика изложения материала; - рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи; - своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе; - использование дополнительного материала; - рациональность использования времени, отведенного на задание. <p>3 балла – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, уметь четко формулировать свои вопросы и отвечать на задаваемые ему вопросы, вести дискуссию с использованием профессиональной терминологии .</p> <p>2 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов, вести дискуссию.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую проблему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы, зачитывает ответ по напечатанному тексту – ответ баллами не оценивается.</p>
----	---	-------------------	---	---

	Доклад	5	<p>Устное выступление автора по результатам доклада сосредоточено на принципиальных вопросах, таких как: актуальность темы исследования; методологический аппарат и основные научные подходы (школы), занимавшиеся решением вопросов; новизна работы и основные выводы, сформулированные в ходе изучения материала.</p> <p>Индивидуальная защита предполагает раскрытие личностного аспекта автора доклада в ходе работы над темой. Необходимо обосновать выбор темы и привести собственные методы и способы работы над проблемой, вынесенной в заглавие. Приведены оригинальные находки, собственные суждения, интересные факты и идеи, полученные в ходе разработки материала. В докладе должна быть отражена личностная значимость проделанной работы и намечены перспективы продолжения исследования. Возможны презентации, раздаточный материал, слайды и т.д.</p> <p>5 баллов – студент грамотно выстраивает логику своего доклада, раскрывает тему исследования, опираясь на результаты теоретических и эмпирических исследований современных теории и методики постановочной деятельности, демонстрирует оригинальные находки в решении проблемы, намечены перспективы исследования, продемонстрированы хорошие ораторские способности, выступление сопровождается презентацией полученных результатов. Грамотные ответы на дополнительные вопросы</p> <p>4 балла - студент грамотно выстраивает логику своего доклада, раскрывает тему исследования, опираясь на результаты теоретических или эмпирических исследований теории и методики постановочной деятельности, демонстрирует отдельные оригинальные находки в решении проблемы, перспективы исследования намечены отдельными штрихами, продемонстрированы хорошие ораторские способности, выступление сопровождается презентацией полученных результатов. Даны грамотные ответы на отдельные дополнительные вопросы</p> <p>3 балла - логика выступления в отдельных местах нарушается, тема исследования раскрывается, опираясь на результаты теоретических исследований теории и методики постановочной деятельности, отсутствуют оригинальные находки в решении проблемы, перспективы исследования намечены пунктирно, продемонстрированы средние ораторские способности, выступление сопровождается презентацией полученных результатов, ответы на вопросы требуют уточнения.</p> <p>2 балла – представленные результаты в массе своей не новы, ответ представляет собой простое зачитывание текста, отдельные ответы на дополнительные вопросы требуют уточнения.</p> <p>1 балл - представленные результаты в массе своей не новы, ответ представляет собой простое зачитывание текста, студент не может дать ответы на дополнительные вопросы.</p>
8.	Посещаемость	10	<p>10 баллов – студент посещает 100% занятий</p> <p>9 баллов – студент посещает 90% занятий</p> <p>8 баллов – студент посещает 80% занятий</p> <p>7 баллов – студент посещает 70% занятий</p> <p>6 баллов – студент посещает 60% занятий</p> <p>5 баллов – студент посещает 50% занятий</p> <p>4 балла – студент посещает 40% занятий</p> <p>3 балла – студент посещает 30% занятий</p> <p>2 балла – студент посещает 20% занятий</p> <p>1балла – студент посещает 10% занятий</p>

9.	Премияльные баллы	20	Дополнительные премиальные баллы могут быть начислены за результативное участие в концертной деятельности, конкурсах, фестивалях, в процессе изучения дисциплины с указанием баллов за каждый вид активности - постоянная активность во время практических занятий – 10 баллов; - полностью реализованная постановочная работа в рамках дисциплины – 10 баллов;
10.	Индивидуальные задания, с помощью которых можно набрать дополнительные баллы	50	Подготовка аналитического обзора по определённой теме, проблеме. Прохождение тестирования по всему курсу 50 вопросов - (50 баллов).
11.	Итого за семестр	100	

Итоговая оценка по зачету выставляется в 100-балльной шкале и в традиционной четырехбалльной шкале. Перевод 100-балльной рейтинговой оценки по дисциплине в традиционную четырехбалльную осуществляется следующим образом:

100-балльная система	Традиционная система
50 - 100 баллов	Зачтено
0 - 49 баллов	Не зачтено

4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

Доклад

Тема 2. Исторические аспекты возникновения и развития «educational dance».

1. Цель аэробики (гимнастики, джаз-гимнастики, диско-гимнастики и т.п.).
2. Создание положительного образа собственного тела.
3. Метод Рудольфа фон Лабана.

Тема 5. Анализ движения Лабана (Laban Movement Analysis).

1. Биография Рудольфа фон Лабана. (1879 – 1958).
2. Особенности системы анализа и записи танца.
3. Национально-стилевые и жанровые категории.
4. Пространство, Время, Сила (энергия) — три константы Лабана.

Тема 7. Особенности Техники Фельденкрайс (Feldenkreis Technique).

1. Терапевтический метод Фельденкрайс.
2. Техника Фельденкрайс в современной хореографии.

Контрольная работа

Тема 4. Техника Александера (Alexander Technique).

1. Техника Александера (Alexander Technique) и ее особенности.
2. Анализ движения Александера.
3. Работа над осанкой и свободой движения.

Собеседование

Тема 2. Исторические аспекты возникновения и развития «educational dance».

1. Современные теории происхождения танца.
2. Танец как вид искусства или форма социального общения, средство самопознания и самосовершенствования.
3. Виды обучающего танца.
4. Основные методики овладения определенной формой и техникой танца.
5. Танцевальная экспрессия, сущность, характеристика.

Тема 3. Разновидности целительных техник танца.

- 1 Виды целительного танца
- 2 Боевые искусства (Тай Чи, китайский теневой бокс, капоэйра и т.д.)
- 3 Система Петры Клейн.

Тема 4. Техника Александра (AlexanderTechnique).

- 1 Преимущества и недостатки техники Александра (Alexander Technique).
- 2 Свободное владение опорно-двигательным аппаратом.

Тема 5. Анализ движения Лабана (Laban Movement Analysis).

- 1 Создание системы анализа и записи танца.
- 2 Универсальная теория движения Лабана.
- 3 Пластическо-динамические характеристики техники Р.Лабана.

Тема 6. Техника Бартеньефф (BartenieffFundamentals).

- 1 Техника Бартеньефф (Bartenieff Fundamentals).
- 2 Основы техники Бартеньефф (Bartenieff Fundamentals) как техники гармонизирующей движения и обучающая правильному и экономичному использованию тела в движении.

Тема 7. Особенности Техники Фельденкрайс (FeldenkreisTechnique).

- 1 Техника Фельденкрайс (Feldenkreis Technique).
- 2 Теоретик движения Моше Пинхаса Фельденкрайса (1904 – 1984).
- 3 Изменения привычных образцов движения.

Устный опрос

Тема 1. Особенности направления Соматик (Somatic).

- 1 Влияние сознания на функции и строение телесных тканей, и применяющих концепцию целостности тела, ума и духа. Соматическая психология и структурно-функциональные методики.
- 2 Принципы телесности в современном танце.

4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета

Типовые вопросы зачета (УК-4)

1. Истоки и становление направления семиотики (semiotics) в хореографии.
2. Исторические аспекты возникновения и развития «educationaldance».
3. Виды обучающего танца.
4. Особенности танцевальной терапии.
5. Разновидности целительных техник танца.
6. Техника Александра (AlexanderTechnique) и ее особенности.

7. Анализ движения Лабана (Laban Movement Analysis).
8. Создание системы анализа и записи танца Р. Лабаном.
9. Основы техники Бартеньефф (Bartenieff Fundamentals).
10. Особенности техники Фельденкрайса (Feldenkreis Technique).
11. Техника Скиннера релиз (Skinner releasetechnique) и ее особенности.
12. Метод Пилатеса (Pilates) как система упражнений.
13. Применение метода Пилатеса (Pilates) в хореографии.
14. Применение Йоги в хореографии.

Типовые задания для зачета (УК-4)

Подготовка к практическим занятиям:

- изучение и исполнение танцевальных элементов соматической техники заданные педагогом.

4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено» (50 - 100 баллов)	УК-4	Знает различные соматические техники, владеет категориальным аппаратом
«не зачтено» (0 - 49 баллов)	УК-4	Не владеет соматическими техниками, основными категориями дисциплины

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы;
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;
- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;

- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература:

1. Гринев-Гриневиц С.В., Сорокина Э.А. Основы семиотики : учеб. пособие. - М.: Флинта, Наука, 2012. - 255 с.
2. Козлов В. В., Гиршон А. Е., Веремеенко Н. И. Интегративная танцевально-двигательная терапия. - СПб: Речь, 2006. - 284, [4] с.
3. Джоан, Ходоров Танцевальная терапия и глубинная психология: движущее воображение. - 2022-09-26; Танцевальная терапия и глубинная психология: движущее воображение. - Москва: Когито-Центр, 2019. - 232 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/88282.html>

6.2 Дополнительная литература:

1. Грёнлюнд Э., Оганесян Н. Ю. Танцевальная терапия. Теория, методика, практика. - СПб.: Речь, 2005. - 285 с., [4] л. цв. ил.
2. Кандинский В. В. О духовном в искусстве : монография. - Москва: Директ-Медиа, 2014. - 101 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256062>
3. Кандинский В. В. О духовном в искусстве : научно-популярное издание. - Москва: РИПОЛ классик, 2016. - 254 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=480762>

6.3 Иные источники:

1. Портал "Гуманитарное образование" - <http://www.humanities.edu.ru/>
2. Российский общеобразовательный портал - <http://www.school.edu.ru/>
3. Электронная гуманитарная библиотека - <http://www.gumfak.ru/>
4. Российская национальная библиотека - <http://www.nlr.ru/>
5. Гуманитарная электронная библиотека - <http://www.lib.ua-ru.net/katalog/41.html>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

7-Zip 9.20

Adobe Reader XI (11.0.08) - Russian Adobe Systems Incorporated 10.11.2014 187,00 MB 11.0.08

Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Russian Edition. 1500-2499 Node 1 year Educational Renewal Licence

Microsoft Office Профессиональный плюс 2007

Операционная система Microsoft Windows 10

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru. – URL: <https://elibrary.ru>
2. Электронный каталог Фундаментальной библиотеки ТГУ. – URL: <http://biblio.tsutmb.ru/elektronnyij-katalog>
3. Российская государственная библиотека. – URL: <https://www.rsl.ru>
4. Российская национальная библиотека. – URL: <http://nlr.ru>
5. Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина. – URL: <https://www.prilib.ru>

Электронная информационно-образовательная среда

https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.